

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 30.05.2022, Кисак-Кайн ООШ, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
10	Масло (порциями)	0,1	7,25	0,14	66
60	Котлеты рубленные из птицы п/ф 60	8	11	6	158
30	Соус томатный	0,3	1,4	1,9	22
180	Каша гречневая рассыпчатая 180/7	10,4	6,8	45,4	288
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1	Сок 0,2	1	0,2	20	92
Итого за Завтрак		27,8	27,75	149,64	966
Итого за день		27,8	27,75	149,64	966
Итого стоимость завтрака				81,17	